

¿Qué está pasando?...  
¿A dónde se fue  
mi Príncipe Azul?

La creencia del amor “ideal”  
puede hacer que no veas que  
vives una relación de violencia.

Los conflictos surgen en  
ocasiones y se arreglan hablando  
y buscando soluciones, pero...

**¡LA VIOLENCIA  
NO!**

Si te encuentras en una relación así,

**INFÓRMATE**

Llama al

**809-533-1813**

¿Qué hacer ahora?

**Aprende a:**

- Decir NO
- A poner límites
- Poner un “pare” a la situación
- Creer en ti

**Reconoce que tienes  
derecho a:**

- Elegir tus amistades
- La forma de vestirse
- A expresar tus opiniones

**No permitas que:**

- Se burle de ti
- Use palabras hirientes
- Te maltrate físicamente

*Si la situación persiste, busca ayuda.*

**Pacam**  
PATRONATO DE AYUDA A CASOS DE MUJERES MALTRATADAS

www.pacam.org.do | 809.533.1813  
✉ pacamrd@gmail.com f Pacam t PacamRD

## Violencia en el Noviazgo



*Habla una adolescente*

¡Oye...  
al principio...!



- Todo era maravilloso, él era mi príncipe azul.
- Súper simpático, cariñoso, alegre.
- Le interesaba cómo me sentía.
- Me comprendía.
- Yo era importante para él.
- Respetaba mis opiniones.
- Salíamos con “nuestros” amigos.
- Le gustaba como yo era.

Pero...ahora algo ha cambiado...

- Se descontrola fácilmente: me grita, me pellizca, me hala por los cabellos o me empuja.
- Me dice cómo arreglarme y qué ponerme.
- Ignora mis deseos y necesidades, es como si estuviera “pintada en la pared”.
- Me obliga a tener relaciones sexuales como “prueba de amor”.
- Sólo quiere que salga con él, a mis amigos/as “les ha sacado los pies”.
- No le gusta mi forma de vestir, dice: “A ti lo que te gusta es provocar”.
- Mis opiniones no cuentan, eso es: “¡cállate!...que tú no sabes nada”.
- Todo el tiempo piensa que tengo otro, jeso son unos celosssss!
- Me insulta, humilla y descalifica.
- Desconfía de mí...que para dónde voy, con quién, a qué hora llego...



- Me echa a mí la culpa de todo lo que le pasa.
- Con sus amigos es “chulísimo”, pero conmigo...es otra persona.
- De nada se aparece como un “paracaídas”, dizque para darme una sorpresa y yo sé que es vigilándome que está.

- Revisa mis e-mails y controla mi messenger.
- Pero lo último, último...es que me regaló un celular...y eso es llama, llama y llama a todas horas...es como si quisiera meterse dentro de mí y adivinarme los pensamientos.

Y yo me siento...

- Perseguida
- Controlada
- Humillada
- Con miedo a sus reacciones
- Nerviosa, porque temo no hacer las cosas como a él le gusta
- No duermo bien

Y pienso...

- Que soy culpable de lo que le pasa.
- Que desconfía de mí
- Que estoy confundida... él me dice que me quiere, que no puede vivir sin mí, me pide perdón, que va a cambiar. Yo le tengo pena, no sé si lo quiero.

